

新型冠状病毒 (COVID-19)

1. 如果我认为我可能已经接触过2019新型冠状病毒疾病 (COVID-19)，我该怎么办？

- 如果你与病人同住，或者是病人的亲密伴侣或看护人员，或者与有COVID-19症状的病人有过密切接触，你将需要在家里隔离至少14天。“密切接触”是指在出现COVID-19症状病人的6英尺范围内停留超过10分钟，或接触过他们的体液，和/或分泌物（如汗液，唾液，痰液，鼻涕，呕吐物，尿液，或腹泻物）有。欲了解更多信息，包括所需的隔离时间，请参阅：[曾接触过COVID-19人士的居家隔离指南](#)。
- 如果你没有与患有COVID-19的病人有过密切接触，并且感觉身体健康，你应该在14天内监测自己的健康状况，看看是否出现发烧，咳嗽，呼吸急促等COVID-19症状。你和其他人一样，也应该采取措施保护自己和其他人，比如保持良好的卫生习惯和保证社交疏离（请参见下文）。

2. 如果我出现症状，并认为自己可能已经接触过COVID-19，我该怎么办？

- 在当前疫情期间，许多出现感冒和流感类似症状的人士很可能患有COVID-19。大多数病人不需要去看医生，也不需要去做COVID-19检测，因为此类病人的病情较轻，且在家休息后就会好转。然而，如果病人属于65岁以上，怀孕，或有慢性疾病或免疫系统较弱等健康问题的群体，应该尽早打电话给医生，因为他们患重症的风险更高。
- 病人在康复后需要留在家中至少3天（72小时）的时间，这意味着病人在未使用退烧药物的情况下退烧，以及相应的呼吸道症状（如咳嗽，呼吸急促）有所改善，并且症状首次出现后至少已经过去7天的时间。
- 如果你的症状恶化，并且危及生命，请立即就医，请致电911。欲了解更多信息，请参阅：[出现呼吸道病征人士居家护理须知](#)。

3. 我可否进行COVID-19检测？

- 洛杉矶郡的检测能力仍然存在严重的限制。如果你没有出现病症，就没有必要做检测。如果你确实出现所述症状，你不需要仅仅为了确认是否感染病毒而进行检测。如果你对是否有必要进行检测存在疑问，请联系你的医疗服务提供者。

4. 如何治疗COVID-19？

- 目前还没有专门方法治疗COVID-19，也没有疫苗可以预防它。然而，许多症状都是可以治愈的。请警惕那些虚假宣传可以预防或治疗这种传染病的欺诈性产品。

5. 我如何保护自己和其他人免于感染COVID-19？

- 执行“社交疏离”措施——除购买食物等基本活动以外，请留在家中。请避开人群，且尽可能与他人保持至少6英尺的距离。欲了解更多信息，请参阅[社交疏离指南](#)。
- 经常用肥皂和水洗手（至少20秒），尤其是在上厕所之后；在进食之前；以及擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后。如果没有现成的肥皂和水，请使用至少含有60%酒精的洗手液。
- 使用纸巾遮盖咳嗽或打喷嚏，然后立即丢弃用过的纸巾，并清洁双手。
- 限制与病人的密切接触。
- 使用日常家用式清洁喷雾或湿巾清洁和消毒经常接触的物体和表面。请参阅[家庭清洁指南](#)。

欲了解更多信息以及本常见问题解答中描述的指南，请登录：www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/。

如果你有任何问题，并且想与他人交流，或者需要帮助寻找适合的医疗护理服务或心理健康服务，请致电全天候提供的洛杉矶郡信息热线2-1-1。